

海老名市民のための福祉情報を発信!

◀◀◀ (中心会高齢部門チャンネル)
(配布協力: 海老名市自治会連絡協議会)



施設の入浴設備について



入浴は、身体を清潔にすることやリラックスすることもできるので、多くの方の楽しみであり、生活の中でも大切な時間です。しかし、高齢になると、ご自宅に入浴する事に様々な不安や悩みが出てくると思います。

たとえば… “一人で入浴するのが怖い…”、“足が上がらず浴槽を跨げない…”

“歩けなくなって寝たきりになってしまった…。浴槽に入ることができない…” など

高齢者施設では、このような不安や悩みを解決できる「入浴設備」と、この「設備」を安全に使う入浴を支援する「介護職員」が揃っています。今回は高齢者施設の入浴設備について、ご紹介します。



入浴設備の種類（一例です）

ストレッチャーで寝たままの姿勢で入浴ができます。

座った姿勢が保てない方も、浴槽に入って、身体を温めることができます。



浴槽の中へ、ストレッチャーが下がります。肩までお湯に浸かることができます。

椅子に座ったままの姿勢で入浴ができます。

浴槽をまたぐことが難しい方でも湯舟に入ることができます。



浴槽の方へ椅子が回転して、浴槽の中へ椅子が下がります。



安全に入浴してもらうために介護職員が行っていること

安全に安心して入浴していただくため、入浴前に必ず、以下のことを行っています。



- ・ご利用する方の体調確認
- ・入浴設備の点検
- ・湯温の確認
- ・ヒートショックが起こらないように、浴室と脱衣場の温度確認



入浴中は、入浴設備を安全に扱うことはもちろん、事故が起こらないよう見守りをする、リラックスして入っていただけるような声かけなどを行っています。

ご自宅での入浴でお困りのこと、お悩みがありましたら、ぜひご相談ください。

Contents

- [1] 社会福祉法人 中心会
- [2] [3] 中心荘
- [4] [5] えびな南
- [6] [7] えびな北
- [8] 法人本部

お知らせ

バックナンバーの掲載開始!

2024年8月1日発行(No.33)の「えびな福祉 News」から、バックナンバーの掲載を開始しました。右記のQRコードより、ご覧いただけます。(<https://chusinkai.net/news/121172-2/>)



中心荘だより

〒243-0431 海老名市上今泉4-7-1
社会福祉法人 中心会
中心荘第一・第二老人ホーム
☎ 046(231)7152
所長 三浦正光

中心荘 第一老人ホーム 第二老人ホーム

施設にご入所するとそこがその方の「ご自宅」になりますので、入所者がその方らしく、地域の一員として過ごしていただきたいと思っています。そのため、お部屋は「〇号室」ではなく「〇丁目△番地」としており、お部屋は4人部屋か2人部屋です

中心荘第一老人ホームは、主にお身体のご不自由な方にご入所いただける特別養護老人ホームです。日常生活に食事・排泄・入浴といった介護が必要な方のお手伝いさせていただく施設となっております。

定期的に季節のレクリエーション、郷土料理やワゴンサービスなど食事の楽しみもあります。面会もいつでもできます。施設の周囲は自然が多く、お散歩するには良い環境です。

中心荘第二老人ホームは、認知症の症状が顕著な方にご入所いただける特別養護老人ホームです。認知症の症状が重いと聞くと、徘徊しないよう行動制限をされたり、単調な生活を強いられるようなイメージがあるかもしれませんが、ここでは、できることは自分でやる、できないことは職員がお手伝いして、皆さんが生き生きと生活されています。

それぞれの認知症の症状を把握して、危険がないように職員が対応しながら、レクリエーションを楽しんでいます。

要介護3～5の方が申し込みいただけます。ただし、要介護1・2でも申し込みできる場合もありますので、詳しい申し込み条件や方法、費用などについて、お気軽に生活相談員までお問い合わせください。

今年の新年会も、感染症拡大をしないように、ご利用者のみで楽しみました。



中心荘第一・第二老人ホームの周りには沢山の桜があり、お花見を楽しまれています。

ご利用者のみなさんで花火を楽しみました。



7月に行われた夕涼み会は、過去5年間新型コロナウイルス感染症防止のため活動を自粛していましたが、今年は屋外でご利用者とご家族様が一緒にお祭り気分を味わっていただくことができました。



敬老の集い



9月20日（土）ご家族様を招いて敬老の集いを行いました。

皆様の長寿・健康を祈り、お祝いの食事を召し上がりながら会は進行。

カラオケなどを楽しみながら、にぎやかなひと時を過ごしました。

ご家族様同士、またご家族様と職員の交流もできて、施設での過ごし方を見て頂くことができました。

給食係から役立つ情報

だしの種類と特徴

昆布

上品で控えめなうま味。素材の味わいを大切にする料理によく合う。

煮干し

コクのあるうま味の強い味。みそ汁、煮物などに良い。

花かつお

香りよく、うま味のきいた上品な味。素材を生かしたいときに。

かつお厚削り

うま味が強く濃厚な味わい。麺類、煮物、濃い味付け向き。

和食の特徴

- ① 多様で新鮮な食材と素材の味わいを活用
- ② バランスがよく、健康的な食生活
- ③ 自然の美しさ、季節の移ろいの表現
- ④ 年中行事との密接な関わり

11月24日は「いいにほんしょく」の語呂合わせで「和食の日」とされています。

日本特有の四季折々の自然の美しさや、文化との結びつきを表現した和食は世界からも注目され、2013年にはユネスコの無形文化遺産にも登録されました。

近年の食事は西洋化が進んでおり、油や砂糖、塩分の摂りすぎが問題視されています。

「和食」の基本は一汁三菜。主食はお米、炭水化物を十分に摂ることができます。主菜では魚のDHAや大豆のレシチンなど、脳にとって良い脂質と良質なたんぱく質を摂ることができます。副菜では、野菜や海藻、きのこなどの食材が豊富に使われることにより、食物繊維やミネラル、各種ビタミンを摂ることができます。更には、みそや納豆などの発酵食品は腸内環境を整えます。このことから、和食は栄養バランスにも優れ健康的な食事といえます。また、旬の食材を摂りいれやすいことにも注目されています。

そして、和食を作るために必要不可欠な「だし」。だしがきいていることで素材の味が生かされ、薄味でもおいしく食べることが出来ます。

多くの皆様にボランティア活動していただき、ありがとうございます。

■ご寄付

〈お金の部〉

【2025年6月～8月】〔敬称略〕〔順不同〕

中心荘の『募金箱』4,867円

■ボランティア

【2025年6月～8月】

佐藤 千恵子・岡崎 利行・金子 秀男・藤崎 由子
島岡 幸子・今 久美子・光木 和子・田澤 喜三代・江原 桂子
ガールスカウト57団・アップルミント・カトリック厚木教会
座間おはなしキャラバン



編集後記

今夏の猛暑も終わり、実りの秋になりました。夏は猛暑で外出を避けていましたが、秋の自然を感じながらアウトドアを楽しんだり、美味しいものをたくさん食べ歩きたいと思う今日この頃です。寒暖差が大きいので、皆様も体調管理に気をつけて充実した秋をお過ごしください。

（宮本）





高齢者施設だより



養護老人ホームとは？

養護老人ホームは、65歳以上の方で、経済的な理由により自宅で生活する事が困難になった方や、住む場所がない方、心身に障がいがあり日常生活を続ける事が難くなった場合に、市区町村の措置により入所できる施設です。

入所の申込窓口は、市区町村になります。えびな南高齢者施設は、50名の方が入所できる施設で、お部屋はすべて個室です。

えびな南 養護老人ホームのご紹介

助け合い



同じフロアの利用者様とのお話相手や、ちょっとした気づきを職員に教えていただいたりして利用者様同士で支え合っています。



認知症サポーターがいます！

選挙も行きます！

期日前投票、不在者投票を利用し投票しました。利用者様同士で車いすの移動をお手伝いしています。



デイサービス送り出し

地域のデイサービスを利用する方もいます。お迎えのバスが来てくれるので、お手伝いをしてくれる利用者様がデイサービスを利用する方を玄関まで送り出しをしています。

お酒 OK！

えびな南高齢者施設にはお酒の自動販売機があります。地域の酒屋さんが協力してくださっています。ご利用者の皆さまはお部屋や食堂で美味しくお酒を召し上がっています！





こどもの日

養護老人ホームの素敵な日常

七夕



地域との交流会



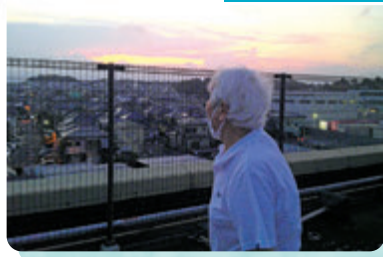
書道



お花見



夕暮れの一枚



わたあめ作り



かき氷作り



ひな祭り



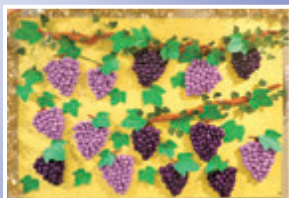
お楽しみ会



誕生日



デイサービス ご利用者様の 作品紹介



ご支援 ご協力 感謝申し上げます

2025年6月～8月 (敬称略) (順不同)

ご寄付

- 〈お金の部〉 谷村 花代・NPO法人 おでしえ 理事長 染谷 満里子
えびな南「募金箱」13,432円
- 〈物品の部〉 荒川 いづみ・川村 宏・谷村 花代
株式会社 サン・ライフ

ボランティア

五十嵐 富男・小池 和子・石井 邦子・北山 栄子・井出 美津江
斉藤 良子・二歩 宗俊・大矢 佐知子・溝畑 晶子・木越 櫻子
中居 協子・水島 静子・野内 京子・大貫 文子・中澤 和子
はなみすき・リベラルアシスタント・さくら会

ご意見・ご要望について

[2025年6月～8月]

デイサービスの送迎職員から、プライバシーに踏み込んだ質問をされて不快だった。

→職員としてはご家族様と親しみを持って接しようとしていたようですが、言葉選びの配慮が深く欠けておりました。ご家族様の立場に寄り添った対応ができるように指導・教育をしていきます。

高齢者施設だより

えびな北 夏祭りを開催しました！

今年も厚木市・鮎祭りの花火大会に合わせて、えびな北 夏祭りを開催しました！

野外ステージでは、フラダンス、和太鼓、バンド演奏に、ご利用者様やご家族様も大喜び♪
屋上も開放し、地域の皆様に来て頂くことができ、花火鑑賞を楽しめました。



おいもカフェ・みなと屋さん初出店！

なが〜い行列ができましたが、甘いお芋やかき氷が大好評でした。



夏の楽しいひと時を過ごすことができました♪



【ステージ出演者様】
フラダンス：レイモミ・マカマエ様、
Kailua Hula Studio Kanagawa様
和太鼓：東柏太鼓様
バンド演奏：ビッグイーゼイズ様
【飲食店出店】
おいもカフェ みなと屋様



今年もえびな北デイサービス恒例の 夏祭りを行いました！



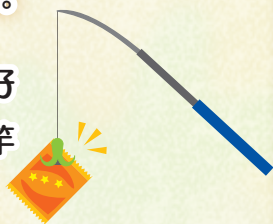
今年は盆踊りに射的、お菓子釣り、ダーツゲームといった様々なゲームを行った後に、出来立ての焼きそばを召し上がりとても大盛況なお祭りでした♪

射的ゲームでは、的をよ～く狙って当て、豪華景品を手に入れました。

お菓子釣りゲームでは、お好みのお菓子を狙って慎重に竿を動かしていました。

ダーツゲームでは、中心を狙って皆様とても真剣な目つきで行い、終わった後には可愛い金魚の飾りをプレゼントしました☆

その他にも鈴を使ったリハビリ体操を行い、上半身を中心に楽しく身体を動かしていました。



●ご利用者様からのご意見・ご要望（2025年6月～8月） ・特になし

いつもえびな北高齢者施設を支えて下さり、ありがとうございます

2025年 6月～8月（敬称略）（順不同）

◆ご寄付

《お金の部》

桐生 松夫

常泉院

手塚 誠幸

北部地区民生委員児童委員協議会

田中 昭雄

えびな北「募金箱」1,152円

《品物の部》

中里 恵

中嶋 竜一

野口 朝子

◆ボランティア

大橋 明（将棋）

安田 洋美、小島トミ子、佐々木結子（傾聴）

レイモミマカマエ（フラダンス）

Kailua Hula Studio Kanagawa（フラダンス）

ビッグイーゼーズ（バンド演奏）

東柏太鼓（和太鼓演奏）

川田 茂雄（ピアノ演奏）

夢なでしこ会（民謡・踊り）

高木 久子（短歌）

村田 悦子（シーツ交換）

花みずき（大正琴演奏）

かながわ ライフサポート事業 ～生活SOS～

～ 頼みの綱がここにあります。
あなたの今をサポートします。～

ライフサポート事業は、相談者様のご事情を
伺ったうえで生活再建のお手伝いをいたします。
お困りごとがあればまずはご連絡くださいませ。

「かながわライフサポート事業」は神奈川県内にある
社会福祉法人が取り組んでいる事業です。訪問・相談
を通じて必要な制度につなぐ活動を行い、緊急を要す
場合は、食材の提供といった現物支給による生活支
援もいたします

相談例：60代男性

○定年まで就労したが、退職金が見込み通り入らず、
生活費が不足してしまう。

⇒長年音信不通だった親族と連絡を取ることを支援
し、実弟と数年ぶりに電話で話すことができた。
実弟から生活費を援助してもらうことができ、ま
た家計管理に関しては市役所に支援してもらうよ
う制度につなげることができた。



ライフサポート事業
の問合せ

えびな北高齢者施設:担当 佐藤・瀧平
TEL. 046-231-5888

えびな南高齢者施設:担当 八巻・松下・三浦・見渡
TEL. 046-238-7681

ユニバーサル就労支援(UW)事業のご案内

働きたいと思っているのに、働けずにいる、というのはつらいものです。その期間が長くなると、働くことへの壁がますます高くなってしまいます。UWではそのような方の力になれるように、ご相談にのっています。どんなことでも、お気軽に相談にいらしてみてください。

●●● 最近の相談例 ●●●

● 30代Aさん 学校時代はいじめられて学校が好きではなかった。大学では好きなことをがんばろうと思ったが、留年が続き、中退してしまった。自分の意志で何かを続ける習慣が身につけていなかった。仕事に就かないまま年月が経ってしまった。

⇒UWに相談に来て、UW実習(※)を行った。3ヶ月間、デイサービスで実習し、人の中で動くことに慣れていった。フルタイムの清掃作業の仕事に就き、充実した日々を過ごしている。

※UW実習は、ご希望の方に職場での体験・トレーニングを行うものです。その方に合わせて内容やスケジュールを決めています。



● 20代Bさん 中学時代に友達関係に悩み、学校に行けなくなった。その時から人が苦手になり、高校も中退した。しばらく家にいたが二十歳になったのを機に、何か始めたいと思った。

⇒UWに相談に来て、UW実習(※)を始めた。介護施設で4ヶ月間の実習を行い、「自分にも仕事ができるかもしれない」と手ごたえをつかんだ。サービス業のアルバイトに就いた。働いて収入を得られる喜びを感じている。

◆ ユニバーサル就労支援事務局 担当：伊藤 ◆

TEL. 046-238-7681

<https://chusinkai.net/universal/>

E-mail:uw@chusinkai.jp

海老名市との「災害時における社会福祉施設の利用に関する協定」について

本法人は、海老名市との間で、「災害時における社会福祉施設の利用に関する協定」を締結しています。

これは、地震等の災害が発生した場合に、海老名市にお住いの介護を必要とする等の高齢者の皆様のうち被災した方を対象として、本法人の施設を避難場所として提供するものです。

協力対象施設は下記の通りです。

＜協定対象施設＞

- ・中心荘第一老人ホーム（海老名市上今泉 4-7-1）
- ・中心荘第二老人ホーム（〃 〃）
- ・えびな南高齢者施設（海老名市杉久保南 3-31-6）
- ・えびな北高齢者施設（海老名市上今泉 4-8-28）

社会福祉法人中心会で運営している高齢者施設4事業所・
児童養護施設2事業所では、皆様からの寄付を募っています。

老朽化した施設の建て替え資金・児童の就学資金等が必要です。

ご理解とご協力をお願いいたします。

ご寄付をご検討いただいている方は、法人本部へご連絡をお願いいたします。

直接、銀行口座からお振込みいただくことも可能です。

中心会法人本部 電話：046-206-4427

寄付のお願い

