

## 神奈川オルタナティブ協議会【オルかな】

☆お問い合わせ☆

電話：070-5469-3284（電話に出られないことがあります）

メール：[alternative2014kanagawa@gmail.com](mailto:alternative2014kanagawa@gmail.com)

代表：三橋 淳子みつはし じゅんこまでお願い致します。

オルかな公式ブログ <http://al-kana.hatenablog.com/>

Facebook ページ【オルかな】で検索、いいね！お願いします☆

### 【オルかな応援会員さん、募集中！】

私たちの活動や運営を応援したい！と思ったださる個人様、団体様へ

年会費、一律 3,000 円 活動報告の郵送（年3回）、会員証兼イベント参加ポイントカードの発行（ポイントがたまるとすてきな特典！）、会員さん向け企画などを致します。ぜひ会員さんになって、オルかなを応援してください☆（別紙申込用紙あり）

### 【任意のご寄付もお待ちしております！】

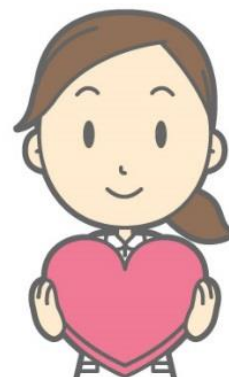
- ・イベント会場に置いている【寄付金箱】に応援、お願いします！
- ・口座振込でもご寄付いただけます！（詳細はお問合せください）



いろんな人がいて、いろんな生き方がある。何度立ち止まっても、違う選択肢がたくさんある。それが当たり前の社会を作るにはどうしたらよいか。一緒に考えていきませんか。

全国オルタナティブ協議会・神奈川支部

## 神奈川オルタナティブ協議会 【オルかな】



ストレス社会と言われる現代では、誰にでも何かしらの悩みや心身の不調があるけれど、

それに対して私たちは、

- ① なるべく医療や薬は最小限に
- ② セルフケアの方法を知り、仲間とつながることで症状の予防、または悪化させない

という熱い想いを持って、

市民の健康と生活を考えている団体です。

私たちと一緒に、楽しくセルフケア生活、始めてみませんか？

また、私たちは、

※「オルタナティブな社会」（既存のシステムや概念、価値観にとらわれない、別の選択肢が、当たり前のようにある社会）を目指して、オルタナティブな医療・福祉・教育、そして街づくりとは何かを考え、活動や事業を展開していくことを目的としています。